

Frauenpower in luftiger Höhe

"Jeder Mensch der bereit ist, die volle Verantwortung für seine persönliche und berufliche Entwicklung zu übernehmen, findet auch den Weg zu seinen Zielen"

Gerade in Bezug auf die Erweiterung der persönlichen **Handlungskompetenzen** und **Bewältigungsstrategien**, sowie der **persönlichen Entwicklung** ist es notwendig unsere Komfortzone zu verlassen.

Und manchmal braucht es nur einen kleinen Impuls, jemanden der an einen glaubt und bei den ersten Schritten zur Seite steht.

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, **mal wieder mutig** zu sein!

Gehen Sie nach Hause mit dem Gefühl:

**„Ich habs geschafft und wenn ich das kann,
dann kann ich bestimmt noch viel mehr“**

Für wen ist dieses Seminar interessant?

- Wenn Sie sich in einer Umbruchphase befinden und neue Impulse brauchen
- Wenn Sie zu denjenigen gehören, die sagen: „Nein, das wäre nichts für mich“
(Gerade dann, garantiere ich Ihnen, dass Sie daran wachsen werden!)
- Wenn Sie etwas völlig Neues erleben und wagen möchten!

Durch mentale Übungen und Atemtechniken werden auch Sie es schaffen. Wir bieten Ihnen dazu die Möglichkeit Raum in einer geschlossenen Damenmannschaft.

Aktuelle Termine finden Sie auf: www.kopffrei.eu/termine

Uhrzeit: 14.00 – ca.17.30 Uhr

Kosten: 49,00 Euro p.P/ inkl. MwSt.

Maximale Teilnehmerzahl: 4

Leistungen: Eintritt in den Hochseilgarten Wörrstadt, individuelle Betreuung in der Kleingruppe, Nach Bedarf: Nachbetreuung per E-Mail und Telefon.

Adresse: Energie-Allee 1, 55286 Wörrstadt

Sie sind geschäftlich oder privat auch ein super Frauenpowerteam und planen einen besonderen Tag? Sprechen Sie uns an!

