

Kopffrei! Einfach wandern

Nordic Trekking

....rund um das Rhein – Main Gebiet, Rheinhessen und der Pfalz.

Sportliches Tempo, Nordic Walking über eine längere Distanz, intensives Naturerleben – das ist Nordic Trekking. Natur erleben - Draußen sein, lange Wege gehen, auf Schritt und Tritt die Natur erleben, Wind und Wetter spüren und sich unterwegs über unverhoffte Begegnungen freuen können - all dies macht den Reiz von Nordic Trekking aus.

Beim Nordic Trekking geht es nicht nur darum, innerhalb einer bestimmten Trainingszeit einen möglichst großen Trainingseffekt zu erzielen.

Beim sportlichen Wandern mit Nordic Walking Stockeinsatz geht es darum, Natur zu erleben, Landschaft zu genießen sowie um die Herausforderung, größere Distanzen zurückzulegen und dabei die Seele baumeln zu lassen.

Auch Nordic Walker mit wenig Erfahrung sind herzlich Willkommen.

Unsere Qualifikationen als Nordic Walking Trainer ermöglichen eine bestmögliche Betreuung während der Tour.

Wir gestalten Touren mit einer reinen Gehzeit von ca. 3-4 Stunden.

Mit anschließender Einkehr und gemütlichem Beisammensein.

Kosten:	39,00 Euro inkl. MwSt./ p.P.
Leistungen:	Organisation der Nordic Trekking Tour. Betreuung durch ausgebildete und erfahrene Nordic Walking Trainer. Organisation und Reservierung einer Gaststätte zum anschließenden, gemütlichem Beisammensein.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen, max. 25 Personen

Kopffrei!
natürlich bewegt

www.kopffrei.eu



www.einfach-wandern.eu