

Kopffrei! Einfach wandern

Philosophisches Wandern

“Die Gedanken sind frei!“

Wenn wir gehen und unseren Körper in Bewegung bringen, kommen auch unsere Gedanken in Bewegung. „Die Gedanken sind frei“, ein altes Volkslied und doch war diese Philosophie bereits in der Antike bekannt:

Cicero: *Liberae sunt nostrae cogitationes* (“Unsere Gedanken sind frei”)

Bereits für die alten Griechen war die Beziehung zwischen Gehen und Gedanken bekannt. Aristoteles unterrichtet grundsätzlich gehend und nannte seine Schüler Peripatetiker, oder auch „Umherwandler“. Viele andere kluge Köpfe waren auch „Gedankengänger“, wie unter anderem Goethe, der im ständigen Auf- und Abgehen seine besten Werke erschuf.

Bei unserer philosophischen Wanderung gehen wir nicht um ein bestimmtes Ziel zu erreichen. Niemand soll überfordert werden und außer Atem geraten. Wir gehen, um unseren eigenen Rhythmus im Atmen und Gehen zu finden, der uns freie Gedanken, Zuhören und Unterhalten zu einem aktuellem Thema, Zitate oder Gedichte ermöglicht.

So finden unsere Gedanken ganz spontan und kreativ neue Ideen und Wege. Ob man dies alleine tut oder sich mit anderen darüber unterhält, bleibt jedem selbst überlassen.

Philosophieren ist kurzum dazu gedacht, den Horizont zu erweitern, die eigene Wahrheit bzw. Weisheit herbei zuführen. Denn philosophisches Nachdenken und In-Frage-Stellen hat schon die Einzelwissenschaften stets befruchtet und in ihrer Entwicklung gefördert.

Warum sollten wir im Alltag davon nicht auch profitieren?

Anschließend möchten wir mit Ihnen bei gemütlichem Beisammensein über Ihre Philosophien philosophieren!

Abschalten, die Natur bewusst erleben, erfühlen & erfahren, aber auch etwas für Körper, Geist und Seele tun, ist die Devise.

Kosten: 17,00 Euro inkl. MwSt/ p.P.

Leistungen: Betreute Wandertour im Rhein-Main-Gebiet, Philosophische Ansätze, Organisation und Reservierung einer Gaststätte zum anschließenden, gemütlichem Beisammensein.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen, max. 25 Personen

Kopffrei!
natürlich bewegt

www.kopffrei.eu



www.einfach-wandern.eu